

## Guía contemplativa de confesión

**Santo Dios, tu eres bueno y pones las normas de rectitud. Oro para que pueda yo andar en tu santidad y tu luz. Yo puedo seguir tu santa dirección.**

*Este es el mensaje que hemos escuchado de el y te declara que Dios es luz, que en el no hay oscuridad. 1 Juan 1:5*

**Examina mi corazón, OH Dios, mis pensamientos y mis maneras y límpiame de todo lo ofensivo que hay en mí.**

*Examíname o Dios, reconoce mi corazón, ponme a prueba reconoce mis pensamientos, mira si voy por el camino del mal y guíame por el camino eterno. Salmo 139: 23-24*

*Si yo tuviera pecado en mi corazón, el Señor no me habría escuchado. Salmo 66:18*

## **Espíritu Santo, juzga mis pecados**

*Cuando el venga, mostrara claramente a la gente del mundo lo que es el pecado, la rectitud y el juicio de Dios, en referencia al pecado, porque los hombres no creen en mi, en referencia a la rectitud, porque yo voy al Padre y ustedes ya no me verán y el juicio en que ya ha sido condenado el que gobernara este mundo... Juan 16: 8-11*

De igual manera el Espíritu nos ayuda en *nuestra* debilidad, porque no sabemos orar como es debido, pero el Espíritu mismo ruega a Dios por nosotros con gemidos que no pueden expresarse con palabras, y Dios, que examina los corazones sabe lo que el Espíritu quiere decir, porque el Espíritu ruega, conforme a la voluntad de Dios, *Romanos 8:26-27*.

**Examina tu consciencia y confiesa (reconoce ante) Dios que estas obrando mal. Dile a Dios específicamente tus acciones, lo que has hecho, tus pensamientos:**

1. Problemas de relación- ¿Estoy yo tratando a las personas de una manera semejante a la de Cristo? ¿Tengo yo una relación familiar saludable? ¿He maltratado yo a alguien?

*No digan malas palabras, sino solo palabras buenas que ayuden a otros a crecer de acuerdo a sus necesidades y traigan bendiciones a quienes las escuchen. Efesios 4:29*

2-Pureza Moral.- ¿Tengo yo pureza en mi mente y en mi corazón? ¿He sido yo impuro? ¿Estoy yo mirando televisión o películas que desagradan a Cristo? ¿Estoy yo escuchando conversaciones CDs, radio que no honran a Dios? ¿Uso Internet?

*Nunca pondré mis ojos en propósitos perversos. Odio a quienes son desleales a Dios, Jamás permitiré que se me acerquen. Salmo 101: 3*

3- Ansiedad. Falta de fe. ¿Creo yo en Dios completamente, sin preocupaciones? ¿Tengo yo la tendencia a desalentarme (sentirme sin esperanzas)? ¿Que me hace preocuparme?

*En todo caso, por mucho que uno se preocupe, ¿como podría prolongar su vida por lo menos una hora? Mateo 6:27.*

*Aunque la higuera no dé renuevos, ni haya frutos en las vides; aunque falle la cosecha del olivo, y los campos no produzcan alimentos; aunque en el aprisco no haya ovejas, ni ganado alguno en los establos; 18 aun así, yo me regocijaré en el Señor, ¡me alegraré en Dios, mi libertador! Habacuc 3:17-18*

4- Desobediencia. ¿Como estoy yo siguiendo las direcciones de Dios? ¿Estoy yo siguiendo la voluntad de Dios y el plan que El tiene para mi vida? ¿Estoy yo siguiendo Su palabra, la Biblia?

5.- Motivos y actitudes puras.- ¿Tengo yo una actitud como la de Jesús? ¿O tengo yo una forma de pensar no saludable? ¿Me quejo o critico a otros o circunstancias o cosas? ¿Guardo resentimiento contra alguien, pasado o presente?

6.- Carácter Moral.- ¿Tengo yo disciplina o mantengo mi palabra? ¿Puede alguien depender de lo que yo digo? ¿Soy yo una persona de carácter moral e integridad en Jesús?

7.- ¿Hay algo en alguna área de mi vida en la que pecado?

***O, Padre Santo, reconozco la gravedad de mis pecados. No hay excusas para mi comportamiento, y acepto la condena del Espíritu por lo que hecho mal. Puedo yo caminar en la luz de tu Santidad, O Dios, siendo honesto y no esconder nada de ti o de mi mismo. Gracias O Señor.***

*Si decimos que no tenemos pecados nos engañamos a nosotros mismos, y no hay verdad en nosotros, pero si confesamos nuestros pecados podemos confiar en que Dios hará lo que es justo, perdonara nuestros pecados y los pecados del mundo. Si decimos que no hemos cometido ningún pecado hacemos que Dios aparezca como mentiroso y no hemos aceptado verdaderamente su palabra... 1 Juan 1: 8-10*

***Señor Jesús, reconozco que eres el Cristo, el sacrificio pago por mis pecados.***

*Hijos míos, les escribo estas cosas para que no cometan pecado, aunque si alguno cometiera pecado tenemos un abogado ante el Padre, que es Jesucristo, y el es justo. Jesucristo se ofreció en Sacrificio para que nuestros pecados sean perdonados, y no solo los nuestros, sino los del mundo entero. 1 Juan 2: 1-2.*

***OH Padre misericordioso, me arrepiento por haberme desviado de tu voluntad en mi vida. Me entristece no haber seguido tus mandamientos, tus leyes, tus planes. Me arrepiento por haberme desviado de ti. Ahora he regresado a ti, y me aparto del pecado y de la arrogancia.***

*Ten misericordia de mí. OH Dios, de acuerdo a tu amor, de acuerdo a tu gran compasión, quita mis culpas, límpiame toda maldad, límpiame de pecado, reconozco que he sido rebelde, mi pecado no se borra de mi mente. Contra ti he pecado, y solo contra ti, haciendo lo malo, lo que tú condenas, por eso tu sentencia es justa. En verdad, soy malo desde que nací, soy pecador desde el seno de mi madre. En verdad tu amas al corazón sincero y en lo íntimo me has dado sabiduría. Purifícame con (Sangre de Jesús) hisopo y quedare limpio, lávame y quedare mas blanco que la nieve. Lléname de gozo y alegría, alégrame de nuevo aunque me has quebrantado. Aleja de tu vista mis pecados y borra todas mis maldades. OH Dios, pon en mi un corazón limpio, dame un espíritu nuevo y fiel, no me apartes de tu presencia ni me quites tu santo espíritu. Hazme sentir de nuevo el gozo de tu salvación, sostenme con tu espíritu generoso, para que yo enseñe a los rebeldes tus caminos y los pecadores se vuelvan a ti. Líbrame de cometer homicidios, OH Dios, Dios de mi salvación y anunciare con cantos que tu eres justo. Señor, abre mis labios y con mis labios te cantare alabanzas, pues tu no quieres ofrendas ni holocaustos, yo te los daría, pero eso no es lo que te agrada. Las ofrendas a Dios son un espíritu dolido. Tú no desprecias, O Dios, un corazón hecho pedazos. Haz bien a Sión con por tu buena voluntad, vuelve a levantar los muros de Jerusalén, entonces aceptarás los sacrificios requeridos, animales y ofrendas quemadas, entonces se ofrecerán becerros en tu altar. Salmo 51: 1-19*

*(Cuando oro, digo Sangre de Cristo, en vez de hisopo, y finalizo el versículo 19 diciendo: entonces habrá un sacrificio correcto, Jesucristo, el Hijo de Dios).*

***OH misericordioso Señor, pongo todos mis pecados pasados, presentes y futuros, conocidos o desconocidos, intencionales o no, en el cuerpo de Cristo, El cuerpo que fue muerto en la cruz y pido que mueran mis pecados y que viva en rectitud. Si, Señor, te pido perdón basado en la sangre de Cristo, que me limpia de todo pecado.***

*Mis queridos hijos, les escribo estas cosas para que no pequen. Pero si alguno peca, tenemos ante el Padre a un intercesor, a Jesucristo, el Justo.2 ÉL es el sacrificio por el perdón de[a] nuestros pecados, y no sólo por los nuestros sino por los de todo el mundo. 1 Juan 2:1-2*

*Cristo mismo llevo nuestros pecados en su cuerpo sobre la cruz, para que el pecado muera en nosotros y vivamos una vida de rectitud, por sus heridas hemos sido sanados. 1 Pedro 2:24*

*Porque cristo mismo sufrió la muerte por nuestros pecados, de una vez y para siempre, el era bueno, pero sufrió por los malos, para llevarlos a ustedes a Dios. Como hombre murió, pero como ser espiritual que era, volvió a la vida. 1 Pedro 3:18*

*El es el sacrificio pago por nuestros pecados, y no solo por nuestros pecados, sino por los del mundo entero. 1 Juan 2:22*

*El nos salvo no porque habíamos hecho nada bueno, sino porque tuvo compasión de nosotros, por medio de su bondad nos ha hecho nacer de Nuevo, por medio del Espíritu Santo se nos ha dado nueva vida. Tito 3: 5*

**OH, Perfecto, renuncio a mis pecados, muéstrame, por favor hay si algo que necesite hacer para restaurar algo que haya tomado, sea física o espiritualmente de otra persona.**

*Pero Zaqueo se levanto y le dijo al señor: mira señor, voy a dar a los pobres la mitad de todo lo que tengo, y si le he robado algo a alguien, le devolveré cuatro veces más. Lucas 19:8*

***OH, Padre comprensivo, gracias por tu continuo perdón. Ayúdame a perdonar siempre a otros y a seguir las instrucciones de Jesús. Si tengo alguna debilidad en que necesite ayuda adicional de tus servidores aquí en la tierra, muéstrame a quien dirigirme para que me guíe. Gracias.***

*Aunque peque contra ti siete veces en un día, si siete veces viene a decirte “no lo volveré a hacer”, debes perdonarlo Lucas 17: 4*

**Padre. Jesús y Santo Espíritu, te pido caminar en la luz contigo y con otros Cristianos. Te pido me permitas ser honesto con otros Cristianos acerca de mis pecados, y ser sincero con otros como tú me guíes.**

*Pero si caminamos en la luz, como el esta en la luz, debemos acompañarnos los unos a los otros, y la sangre de Jesús, su hijo, nos purificara de todos los pecados. 1 Juan 1:7*

*Confiesen sus pecados los unos a los otros y oren por cada uno de ustedes, y serán sanados. La oración de un hombre recto es poderosa y efectiva. Jaime 5:16*

**Espíritu Santo, guíame a confesar durante las oraciones con otros creyentes (solo) como tu me guíes. Por favor, dame discernimiento para confesarme con aquellos quienes me puedan ayudar a llevar mi mensaje en espíritu y humildad. Oro para que esas personas puedan ser mis confidentes y me ayuden a sobrepasar tentaciones.**

**Guíame para decir solo lo que es necesario y a no caer en detalles que pueden tentar u ofender a otros, a nunca culpar a, otros por mis pecados y a aceptar completamente mis responsabilidades.**

*Hermanos, si ven que alguien ha caído en algún pecado, ustedes que son espirituales deben ayudarlo a corregirse, pero háganlo gentilmente y tengan cuidado de ser tentados ustedes también. Gálatas 6: 1*

**Señor Jesús, gracias a ti ahora puedo estar cerca de Dios y entrar en su presencia en completa fe.**

*Así, desde que tenemos nuestro sumo sacerdote que ha entrado al cielo, Jesús, el Hijo de Dios, debemos seguir firmes en la fe que profesamos. Hebreos 4: 14*

*Acerquémonos pues a nuestro Dios con confianza, para que el tenga misericordia de nosotros y en su bondad nos ayude en hora de necesidad. Hebreos 4:16*

*Por eso puede salvar para siempre a los que se acercan a Dios por medio de el, pues el vive para siempre para rogar a Dios por ellos. Hebreos 7: 25*

*Por tanto hermanos, ahora podemos entrar sin ningún temor en el Santuario por medio de la sangre de Jesucristo. Hebreos 10:19*

*Por eso debemos acercarnos a Dios con corazón sincero y una fe completamente segura, limpios nuestros corazones de una conciencia sucia, y nuestros cuerpos lavados con agua pura. Hebreos 10:22*

Rev. 2-10